



PRESSE-AUSSENDUNG 3/2009

„Die neue Dimension im Fasten: Fasten für Genießer-Hotels®.“

Fasten hat jahrtausendalte Tradition. Seine Inhalte waren jedoch noch nie so gefragt wie heute. Die *Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung (GGF)* – das führende Fasten-Netzwerk in Österreich – zeichnet in Kooperation mit dem RELAX Guide für eine neue Dimension im Fastenurlaub verantwortlich. Das Resultat: brandaktuelle Qualitätsrichtlinien für Anbieter von Fastenseminaren. Damit die NEUGEBURT gelingt.

Fastende Menschen haben besondere Bedürfnisse. Eine die es wissen muss, ist GF Eva Maria Moser von RELAX Guide, dem einzigen kritischen Wellnesshotelführer. Sie erzählt aus persönlicher Erfahrung nach einem GGF-Fastenseminar mit ihrem Team nebst dem entscheidenden Erfolg, das Rauchen aufzugeben: „NEUGeburt durch die GGF bedeutet professionelle Fastenbegleitung, neue Ideen, gesteigerte Effizienz, stärkeren Zusammenhalt, verbessertes Körperbewusstsein.“



Eine der Fastenlügen ist das Abzocken beim Fastenurlaub: Zahlen fürs Nicht-Essen? Was jedoch eine Fastenwoche an intensiven Genussmomenten beinhaltet und beinhalten muss, ist ab sofort in den Standards für „Fasten für Genießer®-Hotels“ festgeschrieben.

(Fasten + Genießer) x 7

Naturambiente, intensive Betreuung in Kleingruppen und ein Gefühl der Geborgenheit wird in den 7 Hotels der „Fasten für Genießer®-Gruppe“, den einzigen zertifizierten Fastenhotels Europas, groß geschrieben. Sie sind in fast allen österreichischen Bundesländern zu finden. Und sie laden ein: zu einer neuen Dimension der Gaumenfreude, mehr Klarheit, Lebensfreude und den Blick auf das Wesentliche.

BIO-THERMEN-HOTEL WILFINGER, Bad Waltersdorf, Stmk.
FASTENHOTEL ENGEL, Hittisau, Vorarlberg
GESUNDHEITSHOTEL KLOSTERBERG, Langschlag, NÖ
KNEIPPTRADITIONS-HAUS DER MARIENSCHWESTERN, Feldkirchen, OÖ
LANDHAUS SERVUS, Velden/Wörthersee, Kärnten
PANORAMAHOTEL WAGNER, Semmering, NÖ
TONNERHÜTTE, Mühlen, Stmk.

Fasten. Auszeit für Körper, Geist und Seele

Für Qualitätssicherung in der Betreuung bei der „Fasten für Genießer®-Gruppe“ zeichnet das GGF-Trainerteam rund um die Autoren des neuen modernen GU-Fastenratgebers verantwortlich.

Ab sofort im guten Buchhandel erhältlich.

Borovnyak/Pesina: Fasten. Auszeit für Körper, Geist und Seele.
Gräfe&Unzer-Verlag, München, 2009, ISBN 978-3-8338-1419-8