



## PRESSE-AUSSENDUNG 3/2010

### „Die neue Dimension im Fasten: Fasten für Genießer-Hotels®.“

*„Ein neuer Anfang für Ihr Leben. Durch Begegnungen, die nur in den Fasten für Genießer®-Hotels möglich sind, erhalten Sie starke Impulse für Ihre Selbstfindung und Achtsamkeit. Und Sie fühlen sich wie NEUGEBOREN.“*

*(Mission Statement der „Fasten für Genießer®-Hotels“)*



**Fasten hat jahrtausendalte Tradition.** Seine Inhalte waren jedoch noch nie so gefragt wie heute. Denn so Fastenexpertin Ulrike Borovnyak: „Fasten stillt den Hunger unserer Zeit!“

Die *GGF Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung* – das führende Fasten-Netzwerk in Österreich – zeichnet in Kooperation mit dem RELAX Guide für eine neue Dimension im Fastenurlaub verantwortlich. Das Resultat: ein innovativer Gütesiegel mit Qualitätsrichtlinien für die besten Anbieter von Fastenseminaren. Mit 3 neuen Partnerhotels 2010 gibt es Zuwachs in der Fasten für Genießer®-Familie!

**Zuwachs bei den zertifizierten Fastenhotels.** 3 neue Partnerhotels erweitern das Angebot an sinn-vollem Urlaub für Körper, Geist und Seele. Naturambiente, intensive Betreuung in Kleingruppen und ein Gefühl der Geborgenheit wird in den nun 8 Hotels der „Fasten für Genießer®-Gruppe“ groß geschrieben. Sie sind in fast allen österreichischen Bundesländern zu finden. Jedes Hotel bietet bereichernde Impulse für Fastenurlaub ganz nach persönlichen Wünschen und Vorlieben.

BEAUTYFARM LANDHAUS SERVUS, Velden/Wörthersee, Kärnten  
TONNERHÜTTE, Mühlen, Steiermark  
FASTEN- UND GESUNDHEITSHAUS DUNST, Joglland, Steiermark  
RING BIO HOTEL WILFINGER, Hartberg, Steiermark  
KNEIPP TRADITIONSHAUS DER MARIENSCHWESTERN VOM KARMELE, Bad Mühllacken, Oberösterreich  
GESUNDHEITSHOTEL KLOSTERBERG, Langschlag, Niederösterreich  
BIOVITALHOTEL SOMMERAU, St. Koloman, Salzburg  
PENSION ENGEL, Hittisau, Vorarlberg

**Kraftplätze, die den Hunger endlich stillen.** Die Palette reicht von Berg bis See, von Therme bis Holzschaffelbad, von Beauty bis Bauchtanz. Immer beinhaltet Fasten Aspekte der Selbstfindung und neue Erkenntnisse oft alten Wissens (Naturheilkunde, Kneippsäulen). Allen „Fasten für Genießer®-Hotels“ gemeinsam sind biologische Fastenverpflegung sowie Ruhe und Rhythmus des Fastenprozesses.

Und sie laden gemeinsam ein: zu einer neuen Dimension der Gaumenfreude, zu Leichtigkeit, Lebensfreude und den Blick auf das Wesentliche.

**Mission Statement statt Fastenlügen.** Abzocken beim Fastenurlaub: Viel zahlen für leere Teller? Der Gütesiegel der „Fasten für Genießer®-Gruppe“ bringt Sicherheit für den Fastenurlauber. Denn was eine Fastenwoche an intensiven Genussmomenten beinhaltet und beinhalten muss, ist in den Standards für „Fasten für Genießer®-Hotels“ festgeschrieben.



Heifasten. Und Sie fühlen sich wie **NEUGEBOREN**

Gemeinsam verschrieben haben sich die „Fasten für Genießer®-Hoteliers“ seit kurzem auch ihrem neuen Mission Statement. So gelingt die NEUGEBURT der Gäste garantiert.

**Genuss und Achtsamkeit.** NEU ist auch die Fasten für Genießer®-Partnerschaft der traditionsreichen steirischen Ölmühle Fandler. Als Absolventin der GGF-Fastenakademie kennt Inhaberin Julia Fandler das Gefühl der NEUGEBURT aus persönlicher Erfahrung. Die Synergie mit der „Fasten für Genießer®-Gruppe“ liegt für sie auf der Hand: „Die nachhaltige Qualität eines Fasten für Genießer®-Urlaubs lässt sich mit unseren mit Achtsamkeit und Fingerspitzengefühl gepressten Ölen vergleichen. Jeder einzelne Tropfen wird zu einem Tropfen der Vollkommenheit. Wir stehen für intensiven Genuss, das gesteigerte Sinneserleben nach dem Fasten auch.“



### **Fasten. Auszeit für Körper, Geist und Seele**

Für Qualitätssicherung in der Betreuung bei den „Fasten für Genießer®-Gruppen“ zeichnet das GGF-Trainerteam rund um die Autoren des modernen GU-Fastenratgebers verantwortlich.

### **Im guten Buchhandel erhältlich.**

Borovnyak/Pesina: Fasten. Auszeit für Körper, Geist und Seele.  
Gräfe&Unzer-Verlag, München, 2009, ISBN 978-3-8338-1419

### **GGF-FRÜHJAHRSAKTION:**

**EUR 50,- Bonus** bei Buchung einer Fasten für Genießer®-Woche im GGF-Büro anfordern, gültig bis 31.3.2010

**Gewinnspiel:** Fasten für Genießer®-Woche in der **Beautyfarm Landhaus Servus in Velden am Wörthersee** im Wert von € 650,--

Infos & Details:

T: 01/967 66 50

E-Mail: [office@gesundheitsfoerderung.at](mailto:office@gesundheitsfoerderung.at)

[www.gesundheitsfoerderung.at](http://www.gesundheitsfoerderung.at)

[www.fastenfuergeniesser.com](http://www.fastenfuergeniesser.com)

Mit freundlicher Unterstützung von:



**VÖSLAUER**

GGF ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG – [www.gesundheitsfoerderung.at](http://www.gesundheitsfoerderung.at)

GGF Geschäftsführung Büro Wien · Mag. Dr. Ulrike Borovnyak  
Haydngasse 6/31, A-1060 Wien · T/F 01/ 9676650 · M 0699/ 19676650 · E [ulrike.borovnyak@gesundheitsfoerderung.at](mailto:ulrike.borovnyak@gesundheitsfoerderung.at)