

ALLES ÜBER HEILFASTEN.

Heilfasten ist das moderne Gesundheitstraining, das mehr kann, als einzelne Wehwechen behandeln. Es ist eine ganzheitliche Erfahrung, die Körper, Geist und Seele reinigt und Ihnen hilft, mit sich selbst wieder ins Reine zu kommen: eine **NEUGEBURT** mitten im Leben.

Ein neuer Anfang bedeutet, alten Gewohnheiten ein Ende zu setzen – freiwillig und in eigener Entscheidung.

Wenn man sich auf das Wesentliche konzentriert, holt man das Beste für sich heraus, aus einer Woche ganz ohne:

- Feste Nahrung. Wer fastet, ernährt sich nur von Flüssigem wie Gemüsebrühen, Obst- und Gemüsesäften, Tee und Wasser.
- Genussmittel wie Alkohol, Nikotin, Kaffee und Süßigkeiten.

VERZICHTEN IST VOLLER VORTEILE.

ERFOLG BRAUCHT EINE GESUNDE BASIS: Sie fühlen sich einfach wie ausgewechselt – auch im Job. Sie haben neue Kräfte, die den Berufsalltag wesentlich erleichtern und können Ihre Energie auch besser einteilen. Denn Wichtiges lässt sich nach einer Woche Heilfasten besser von Unwichtigem unterscheiden.

MODERNES GESUNDHEITSTRAINING FÜR KERN-GESUNDE MITARBEITER: Unser Fasten-Coach kommt direkt ins Haus und begleitet den Prozess individuell und einfühlsam. Neben der Gewichtsreduktion und Entgiftung reguliert sich im Fasten der Stoffwechsel, wird das Immunsystem gestärkt und ein deutlicher Impuls für einem neuen Lebensstil gesetzt. Von der inneren Ordnung profitieren auch Mailbox und Terminkalender!

IHR TEAM PROFITIERT: Im Laufe des Fastenseminars und darüber hinaus verbessert sich die Qualität des Umgangs miteinander. Die Soft Skills Ihrer Mitarbeiter erfahren eine neue Bewertung und positive Ausprägung. Durch Team-Building so ganz nebenbei verbessert sich das Betriebsklima merklich.

IHR UNTERNEHMEN PROFITIERT: Die richtige Balance zwischen Anforderungen und Ausgleich ist die Voraussetzung für jegliche zukünftige Leistung, Motivation und optimales Zeit- bzw. Projektmanagement. Sie bildet die Basis des Fastenerlebnisses für Ihre Mitarbeiter. Daher profitiert langfristig auch das Innovationspotential Ihres Unternehmens von Ihren Fastenteams.

DAS BETRIEBLICHE GESUNDHEITSKAPITAL STEIGERN: Zur Neuorientierung Ihres Unternehmens stellen wir auf Wunsch den Gesundheits-Status-Quo fest. Die Resultate unserer Gesundheits-Checks ergeben ein maßgeschneidertes Gesundheitsprogramm für Ihren Betrieb. Im Mittelpunkt steht für uns das Erleben der Selbstwirksamkeit ihrer MitarbeiterInnen. Diese Selbstwirksamkeit bildet den Keim für eigenverantwortlich Agieren und neue Problemlösestrategien innerhalb Ihrer Teams.

Kraftvolle MitarbeiterInnen durch mehr Kreativität & Vitalität – und mit dem **Blick auf das Wesentliche!**



GENIESSEN SIE EIN GESUNDES HEILFASTEN- FRÜHSTÜCK.

Einer unserer erfahrenen Heilfasten-Trainer besucht Sie gerne, bringt ein gesundes Frühstück mit und erzählt Ihnen und Ihren Mitarbeitern alles über Fasten. Geben Sie uns einfach per Telefon oder E-Mail Ihren Wunschtermin und die Teilnehmerzahl für das Fasten-Frühstück bekannt. Gerne können Sie auch diese Seite einfach an uns faxen.

Ihre Firma: _____

Ihr Wunschtermin: _____

Alternativer Termin: _____

Teilnehmerzahl: _____

(+/- 2 Personen)

Ihre Ansprechpartner

┌ _____ ┐

┌ _____ ┐

EINE WOCHHE HEILFASTEN. SIE UND IHRE MITARBEITER WERDEN SICH WIE NEUGEBOREN FÜHLEN.

Eine Woche Heilfasten ist ideal, um neue Energien zu wecken. Es hilft Ihnen, alle täglichen Belastungen mit Abstand zu betrachten. Sie können sich endlich ganz auf sich selbst besinnen und erkennen wieder, was wirklich wichtig ist. Und dann können Sie wie ein neuer Mensch in ein neues Arbeitsleben starten. Die Babysocken werden Ihnen dann ideal passen.

Aber natürlich auch Ihren Mitarbeitern – auch Sie können nach einer Woche Heilfasten ungeahnte Arbeitskräfte entdecken.

Was Heilfasten genau bedeutet und bewirken kann, erzählen wir Ihnen gerne persönlich: Einer unserer Heilfasten-Trainer kommt mit einem gesunden – und leckerem – Frühstück zu Ihnen und Ihren Mitarbeitern, um alle Fragen zu beantworten. Die Karte zur Terminvereinbarung finden Sie im Inneren des Folders.



ALLES ÜBER
HEILFASTEN.



GGF-BÜRO WIEN • Haydngasse 6/31 • 1060 Wien
Tel: 01 / 967 66 50 • Fax: 01 / 967 66 50
E-Mail: office@gesundheitsfoerderung.at
www.gesundheitsfoerderung.at



GGF ÖSTERREICHISCHE GESELLSCHAFT
FÜR GESUNDHEITSFÖRDERUNG

MACHEN SIE DEN
ERSTEN SCHRITT
IN EIN **NEUES**
ARBEITSLEBEN!



www.gesundheitsfoerderung.at