

# HINWEIS

## FASTENWOCHE FÜR ÄRZT/INNEN & THERAPEUT/INNEN 2011

„7 Tage NEUGEURT für Körper, Geist und Seele“

22.-28. Mai 2011, Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken

Medizinische Leitung & Rundum-Fastenbegleitung durch Dr. med. Eduard Pesina

### Inkludierte Leistungen:

- Fasten-Vollpension
- 1 ärztliche Untersuchung
- 1 Heilmassage (Rücken)
- Sauna, Dampfbad, Hallenbad
- alle vom Kurarzt verordneten Wickel, Güsse, Inhalationen, Bäder
- Täglich geführte Spaziergänge, Vorträge zur Lebensstilkorrektur, Erfahrungsaustausch
- täglicher Arztvortrag
- Kräutergarten
- Anleitung zum Kneippen
- Fasten-Abschluss-Zeremonie

Kosten: EUR 695,- im EZ/DZ

## FASTENWOCHE FÜR ÄRZT/INNEN & THERAPEUT/INNEN 2012

20.-26. Mai 2012, Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken

## FASTENTAGUNG FÜR ÄRZT/INNEN & THERAPEUT/INNEN 2012

26. Mai 2012, Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken

**Titel/Name:**

---

**Fach:**

---

**Straße:**

---

**PLZ/Ort:**

---

**Telefon:**

---

**Email:**

---

**Unterschrift:**

---

[www.gesundheitsfoerderung.at](http://www.gesundheitsfoerderung.at)



Heilfasten Und Sie fühlen sich wie NEUGEBOREN

# Einladung Heilfasten

Nur was fließt, lebt!

Tagung für ÄrztInnen & TherapeutInnen



28. Mai 2011  
Kneipp Traditionshaus  
Bad Mühlacken

Nichts auf der Welt ist so weich und nachgiebig wie das Wasser.  
Und doch bezwingt es das Harte und Starke. (Laotse)

## NUR WAS FLIESST, LEBT. FASTEN BRINGT DAS LEBEN NEU IN FLUSS.

### Fachtagung für ÄrztInnen & TherapeutInnen

Initiiert durch die **GGF** Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung.

[www.gesundheitsfoerderung.at](http://www.gesundheitsfoerderung.at)

Das führende Fasten-Netzwerk in Österreich für die Fastenmethodik nach Buchinger/Lütznier.

#### Wissenschaftliche Leitung:

Mag. Dr. Ulrike Borovnyak – GGF Geschäftsführerin, Psychologin, GGF-Fastentrainerin, Autorin

Dr.med. Eduard Pesina – GGF Präsident, Chirurg, Fasten- und Ernährungsmediziner, Autor

Mag. Katharina Charvat – Moderation

#### Programm:

- 09h00** „Nur was fließt, lebt. Fasten bringt das Leben NEU in Fluss“  
**Dr. med. Eduard Pesina**
- 10h00** Pause
- 10h30** „Warum fließt das Leben? ..oder steht es bei Dir still?“  
**Dr. med. Walter Surböck**, Ganzheitsmediziner, Fastenarzt, Mariazell
- 12h00** Diskussion
- 12h30** Mittagessen
- 13h30** Aus der Fastenpraxis des Kurhauses
- 14h30** „Das Wunder Wasser: Aus der Praxis der Wasseranalyse“  
**Franz Dorner**, Chemiker, Wasserexperte
- 15h30** Pause
- 16h00** „Aus der TCM: Was tun wenn's staut? Leicht werden nach den 5-Elementen und dem persönlichen Stoffwechseltyp.“  
**Dr. Karin Stalzer**, Ernährungsberaterin nach TCM, Autorin
- 17h30** Zusammenschau und Abschlussrunde zum Geleit, **Dr. med. Eduard Pesina**
- 18h00** Ende der Tagung

Änderungen vorbehalten!



greenprint\* Ein Beitrag zum Klimaschutz:  
Wir drucken klimaneutral bei gugler\*

#### Kosten:

**Tagungspauschale** EUR 168,-

(inkl. Skripten, Seminarpauschale und vegetarischem Bio-Lunch)

Übernachtung fakultativ buchbar: EZ/DZ mit Vollpension ab EUR 59,-

**50% ermäßigte Tagungsgebühr** für Ehepartner,

KollegInnen aus dem gleichen Unternehmen/Praxis oder bei gleichzeitiger Buchung der

Fastenwoche für ÄrztInnen & TherapeutInnen vom **22.-28. Mai 2011**

Stornobedingungen: Stornogebühr entfällt bei Nennung einer Ersatzperson.

Es werden ab der Anmeldung 20%, bis 14 Tage vor der Veranstaltung 50%, danach 100% der Tagungspauschale als Stornogebühr verrechnet.

#### Tagungslektüre:

Borovnyak/Pesina: Fasten. Auszeit für Körper, Geist und Seele. GU-Verlag, 2009, EUR 20,50.

Stalzer/Szala: Was den Einen nährt, macht den Anderen krank. Verlag Windpferd, EUR 14,-

#### Veranstaltungsort:

Kneipp Traditionshaus Bad Mühlacken

4101 Feldkirchen, OÖ

[www.fasten.kneippen.at](http://www.fasten.kneippen.at)



## ANMELDEKARTE

**Information:** GGF Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung  
Frau Mag. Katharina Charvat  
T & FAX 01/9676650 – E [office@gesundheitsfoerderung.at](mailto:office@gesundheitsfoerderung.at)

Bitte ankreuzen:

- Ja, ich melde mich an für die  
**FASTENTAGUNG FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN 2011**  
 mit Übernachtung  mit Tagungslektüre
- Ja, ich melde mich auch an für die  
**FASTENWOCHE FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN 2011**
- Ich bin 2011 leider verhindert und bitte um Zusendung von  
Informationen zur **FASTENTAGUNG 2012**.

Mit freundlicher Unterstützung von



Bitte  
frankieren  
  
oder FAX  
an  
01-9676650

**GGF**

Haydngasse 6/31

A - 1060 Wien

28. Mai 2011