

HINWEIS

FASTENWOCHE FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN 2009

„7 Tage NEUGEBURT für Körper, Geist und Seele“

10.-16. Mai 2009, Kneipp Kurhaus der Marienschwestern von Karmel

Medizinische Leitung & Rundum-Fastenbegleitung durch Dr. med. Eduard Pesina

Inkludierte Leistungen:

- Fasten-Vollpension
- 1 ärztliche Untersuchung
- 1 Heilmassage (Rücken)
- Sauna, Dampfbad, Hallenbad
- alle vom Kurarzt verordneten Wickel, Güsse, Inhalationen, Bäder
- Täglich geführte Spaziergänge, Impulse zur Lebensstilkorrektur, Erfahrungsaustausch
- 1 Ärztevortrag pro Tag
- Kräutergarten
- Anleitung zum Kneippen
- Fasten-Abschluss-Zeremonie

Kosten: EUR 620,- im EZ/DZ

FASTENWOCHE FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN 2010

16.-22. Mai 2010, Kneipp Kurhaus der Marienschwestern von Karmel

FASTENTAGUNG FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN 2010

22. Mai 2010, Kneipp Kurhaus der Marienschwestern von Karmel

Titel/Name:

Fach:

Straße:

PLZ/Ort:

Telefon:

Email:

Unterschrift:

www.gesundheitsfoerderung.at

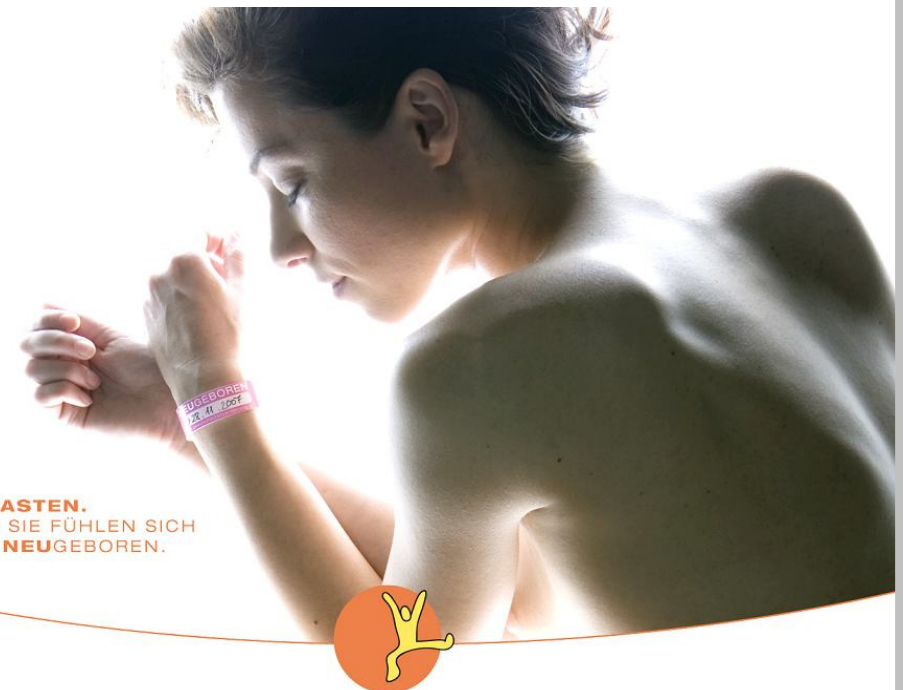
Einladung

Fasten

Nach der Methodik
Buchinger/Lützner

Für Ärzte & Therapeuten

16. Mai 2009



HEILFASTEN.
UND SIE FÜHLEN SICH
WIE **NEUGEBORN**.



«Denke immer daran, dass es nur eine allerwichtigste Zeit gibt, nämlich sofort!»

(Leo Tolstoi)

FASTEN. AUSZEIT FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE.

Informationstagung für Ärzte & Therapeuten

Initiiert durch die **GGF** Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung.

Das führende Fasten-Netzwerk in Österreich.

www.gesundheitsfoerderung.at

Moderation und wissenschaftliche Leitung:

Dr.med. Eduard Pesina – GGF Präsident

Mag. Dr. Ulrike Borovnyak – GGF Geschäftsführerin

Programm:

- 09h00** „Fasten in seiner Essenz begreifen: Den Körper entlasten, die Seele befreien.“
Einführungsvortrag **Dr. med. Eduard Pesina**, Chirurg, Fasten- und Ernährungsmediziner, Autor des neuen GU-Fastenratgebers
- 10h00** „Neugeburt durch Fasten. Das seelische Potenzial erwecken.“
Mag. Dr. Ulrike Borovnyak, Psychologin, GGF-Fastentrainerin, Autorin des neuen GU-Fastenratgebers
- 10h30** Pause
- 11h00** „Fasten & Kneippen: So modern wie nie zuvor.“
Dr. med. Heinz Schiller, Ärztl. Leiter & Kurarzt Bad Mühllacken, Kneipparzt
- 12h00** Mittagessen
- 13h00** Fasten in der Praxis des Kurhauses: Mit Knieguss & Kneipp-Wickel.
- 14h00** „Von Hippokrates bis Pfarrer Kneipp: Die Bedeutung der 4 Elemente der TEM.“
Dr. med. Heinz Schiller
- 15h00** Pause
- 15h30** „Schlacken: Die Wurzel aller Übel?“
Dr. med. Eduard Pesina
- 16h30** „Die Bedeutung des Fastens in der Therapie der Adipositas.“
Prim. Univ.Prof. Dr. Kurt Widhalm, Professor für Ernährungsmedizin an der Medizinischen Universität und AKH Wien
- 17h30** Diskussionsrunde zum Geleit
- 18h00** Ende der Tagung

Kosten:

Tagespauschale: EUR 168,-

(inkl. Skripten, Seminarpauschale und vegetarischem Bio-Lunch)

Übernachtung fakultativ buchbar: EZ/DZ mit Vollpension ab EUR 67,80

Stornobedingungen: Stornokosten entfallen bei Nennung einer Ersatzperson

Ab Anmeldung 20%, bis 14 Tage vor der Veranstaltung 50%, danach 100%

(gegen Gutschein im Wert von 50%).

50% ermäßigte Tagungsgebühr für Ehepartner, Kollegen aus gleichem Unternehmen/Praxis oder bei gleichzeitiger Buchung der Fastenwoche für Ärzte & Therapeuten, 10. – 16.5.2009.

Tagungslektüre:

Borovnyak/Pesina: Fasten. Auszeit für Körper, Geist und Seele. GU-Verlag, 2009.

Gleich mitbestellen EUR 20,50.

Veranstaltungsort



Mehr als Wellness. Seit 1911.

Kneipp Kurhaus der Marienschwestern vom Karmel
Bad Mühllacken 55 | 4101 Feldkirchen | Austria
www.fasten.kneippen.at

ANMELDEKARTE

Bitte frankieren.

Information: GGF - Gesellschaft für Gesundheitsförderung
Frau Mag. Katharina Charvat
T: 01/9676650 – E office@gesundheitsfoerderung.at

Bitte ankreuzen:

Ja, ich melde mich an für die
FASTENTAGUNG FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN 2009
 mit Übernachtung mit Tagungslektüre

Ja, ich melde mich auch für die
FASTENWOCHE FÜR ÄRZTE & THERAPEUTEN 2009 an.

Ich bin 2009 leider verhindert,
melde mich bereits jetzt für die **FASTENTAGUNG 2010** an.

GGF

Haydngasse 6/31

1060 Wien

Mit freundlicher Unterstützung von

