



PRESSE-AUSSENDUNG 04/2009 **„Babysocken. Und Ihre Mitarbeiter** **fühlen sich wie NEUGeboren!“**

„Was wären die großen Erfolge ohne die kleinen!?“ titelt ein bekannter österreichischer Werbeslogan. Im Berufsalltag sollen es dann schon lieber die großen sein. Mitarbeiter stehen unter Zugzwang, mit den jährlich geforderten Wachstumsraten ihrer Unternehmen mitzuhalten. Innovative Betriebe haben bereits heute erkannt, dass langfristige Erfolge an das Kapital ihrer Human Resources gebunden sind.

Und sie lassen ihre Mitarbeiter anhand eines der modernsten Gesundheitstrainings auftanken: „Heilfasten. Und Sie fühlen sich wie **NEUGEBOREN!**“ Die *Österreichische Gesellschaft für Gesundheitsförderung (GGF)* bietet Firmen die Möglichkeit, ein firmeninternes Gesundheitsseminar zu „erleben“, bei dem Reduktion und Abspecken Körper, Geist und Mailbox betreffen.

Auftanken statt zuschütten. Wer heute schon auf die Kraft und Energie seiner Mitarbeiter setzt und ihnen vertraut, wird in Zukunft auch finanzielle Erfolge einfahren. Vorausschauendes Management ist sich der Bedeutung der Soft Skills seiner Mitarbeiter bewusst. Nicht nur Wissen allein zählt, denn eine unabdingbare Voraussetzung für optimales Wissensmanagement sind ein gesunder Teamgeist und die richtige Balance zwischen Anforderungen und Ausgleich, In- & Output im beruflichen Alltag. Mitarbeiter, deren Kraft, Ausdauer und Kreativität den Chefetagen am Herzen liegt, finden neben zu bearbeitenden Projekten, Akten und Dokumenten nun auch eine Einladung zu einem Fastenseminar auf ihrem Schreibtisch.

Reduzieren statt auspowern. Heilfasten lässt uns die schöpferische Kraft jedes **NEUBeginns NEU** erleben. Eine Woche Heilfasten ist ideal, um neue Energien zu wecken und Kräfte zu tanken. Es hilft uns, alle täglichen Belastungen mit dem nötigen Abstand zu betrachten. Denn Wichtiges lässt sich nach einer Woche Heilfasten besser von Unwichtigem unterscheiden, womit auch dem individuellen Projekt- und Zeitmanagement unter die Arme gegriffen wird. Dann können wir wie ein neuer Mensch in ein neues Arbeitsleben starten. Babysocken werden ideal zu unserem Empfinden passen, denn durch den starken Impuls des NEUBeginns werden Mitarbeiter die Entdeckungsfreude und Kreativität eines Kindes in sich spüren.

Heilfasten öffnet die Schleusen für vieles: Wir entschlacken körperlich und fühlen uns kraftvoll und entspannt. Seelisch-geistig bringt uns eine Fastenwoche dazu, unsere Umgebung **NEU** zu betrachten. Durch den veränderten Blick auf unsere Mitmenschen wird sanft und leise, fast unbemerkt ein neuer Umgang mit Kollegen, Kunden, Lieferanten eingeleitet. Unsere Problemlösekompetenz erfährt eine entscheidende Wendung.



Manchmal brauchen wir Tapetenwechsel – auch im Büro. Doch Mitarbeiter müssen nicht unbedingt auf Jobsuche gehen, wenn sich was ändern soll. Durch Ihre persönliche Fastenerfahrung fühlen sich einfach wie ausgewechselt. Sie erleben ihren Arbeitsalltag rundum **NEU**. Mental gestärkt nehmen sie aktiv an der **NEUGestaltung** der Arbeitsprozesse teil und erleben so ihre Selbstwirksamkeit. Denn Selbstwirksamkeit und das Begreifen der eigenen Rolle im eigenen Arbeitsumfeld sind die wichtigsten Komponenten eines gesundheitsförderlichen Arbeitsstils.

Und noch ein Pluspunkt, der garantiert kerngesunde Mitarbeiter schafft:

Während einer firmeninternen Fastenwoche werden Mitarbeiter rund um die Uhr betreut – also auch in deren Freizeit. Damit bekommen sie das Gefühl, einen kraftvollen Beitrag für sich ganz persönlich zu leisten. Heilfasten trägt also maßgeblich dazu bei, meine Ich-Aktie zu stärken. Diese gesunde Basis ist ein besonders keimfähiger Boden für langfristigen Firmenerfolg.

Erfolg braucht eine gesunde Basis.

Unternehmen, die das erkannt haben, melden sich zu Wort wie Mag. Birgit Aichinger von Vöslauer, einem Unternehmen, das sich der sozialen Verantwortung nicht nur für seine Mitarbeiter bewusst ist: „Gesundheit und Wohlbefinden der Österreicher/innen ist uns ein großes Anliegen. Dabei stehen aktive Vorsorge und Aufklärung über das richtige Trinkverhalten, ein wichtiger Baustein für ein ausgewogenes Gewichtsmanagement, im Mittelpunkt. Daher unterstützen wir die GGF-Kampagne „**NEUGeboren**“. Da eine Kooperation nur gelingen kann, wenn alle Partner dahinter stehen, gibt Vöslauer seinen Mitarbeiter/innen die Möglichkeit zur **NEUGeburt** und beginnt im Frühjahr erneut ein Fastenseminar in den eigenen Reihen. **NEUGEBOREN** durch Heilfasten ist eine Methode, die Körper, Geist und Seele in Einklang hält und den Zeitgeist trifft. Neben dem Produktsortiment im Bereich Gesundheit und Wellness sowie der fundierten Beratung für unsere Kund/innen freuen wir uns, auch unseren Mitarbeiter/innen durch den Zugang zum GGF-Netzwerk, die Chance zur **NEUGeburt** geben zu können.“